

Принято:
Педагогическим советом МБДОУ –
детский сад компенсирующего вида
№452
Протокол № 1 от 29.08.2023г.

Утверждаю
заместитель МБДОУ –
детский сад компенсирующего
вида № 452
Бруковская
И.О. Приказ № 139-о от
12.08.2023г.

Режим дня
МБДОУ-детский сад компенсирующего вида № 452
на 2023-2024 учебный год

Режимные моменты	Группы		
	Средняя группа	Старшая группа	Подготовительная к школе группа
Утренний прием детей, образовательная деятельность в режимных моментах (гигиенические процедуры, игры, индивидуальная работа)	7.30-8.00	7.30-8.20	7.30-8.30
Утренняя гимнастика	8.00-8.10	8.10-8.20	8.20-8.30
Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку, завтрак, игры.	8.10 - 9.00	8.30-9.00	8.50 – 9.00
Образовательная деятельность на занятиях (общая длительность, включая перерывы между занятиями)	9.00-9.50	9.00-10.00	9.00-10.50
Свободная игровая деятельность	9.50-10.30	10.00-10.35	-
Второй завтрак	10.30-10.40	10.35-10.45	10.50-11.00
Игры, подготовка к прогулке	10.40 - 11.00	10.45 - 11.05	11.00 - 11.15
Прогулка	11.00-12.05	11.05-12.10	11.15-12.20
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к обеду	12.05 - 12.15	12.10 - 12.20	12.15 - 12.30
Обед	12.15-12.40	12.20 - 12.45	12.30-12.55
Дневной сон	12.40-15.10	12.45 - 15.15	12.55 - 15.25
Постепенный подъём, самостоятельная деятельность. Подготовка к полднику	15.10-15.30	15.15-15.35	15.25-15.40
Полдник	15.30-15.50	15.35-15.55	15.40-16.00
Игры, самостоятельная деятельность.	15.50-16.45	15.55-16.00	-
Образовательная деятельность на занятиях	-	16.00-16.20 (2 раза в неделю)	16.00-16.25 (2 раза в неделю)
Игровая самостоятельная деятельность	-	16.20-16.45	16.25 – 16.50
Подготовка к прогулке	16.45 – 17.00	16.40 - 17.00	16.50 -18.00
Прогулка	17.00 - 18.00	17.00 - 18.00	17.00 - 18.00