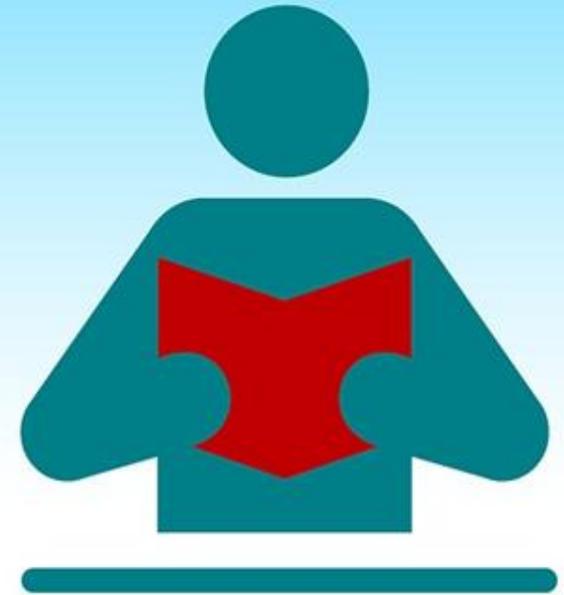


Кинезиология в работе с детьми с ОВЗ



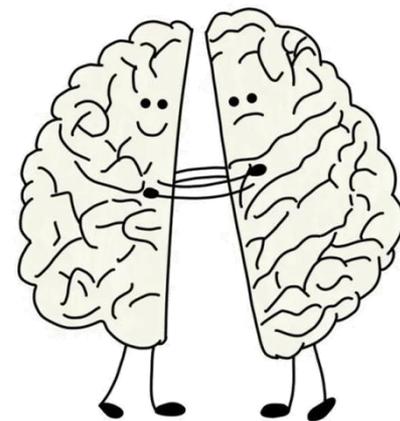
Бруковская М.А.,
учитель –логопед МБДОУ № 452
Мелюхина Е.Р.,
учитель-дефектолог МБДОУ № 452



Кинезиология («гимнастика мозга»)

– наука о развитии умственных способностей и физического здоровья через определенные двигательные упражнения.

Кинезиологические упражнения – это комплекс движений, позволяющий активизировать межполушарное взаимодействие, синхронизировать работу полушарий.







Левое полушарие



Логика и анализ



Факты



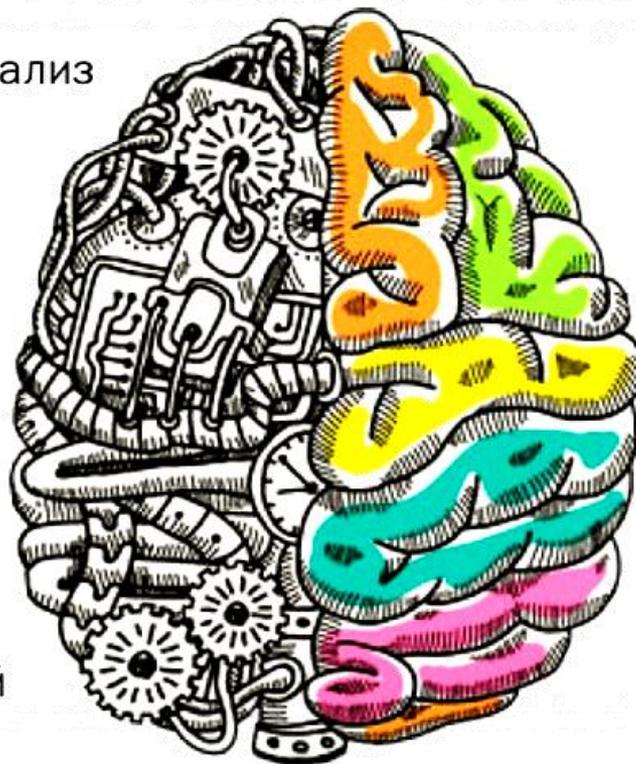
Числа



Алгоритмы



Буквальный
смысл слов



Правое полушарие



Визуальные
образы



Анимация



Музыка



Дизайн



Идеи и мечты

ПРАВОЕ И ЛЕВОЕ ПОЛУШАРИЯ ДЕЛАЮТ РАЗНЫЕ ВЫВОДЫ ОБ ОДНОМ И ТОМ ЖЕ ОБЪЕКТЕ

ЛЕВОЕ ПОЛУШАРИЕ

ЧТО?

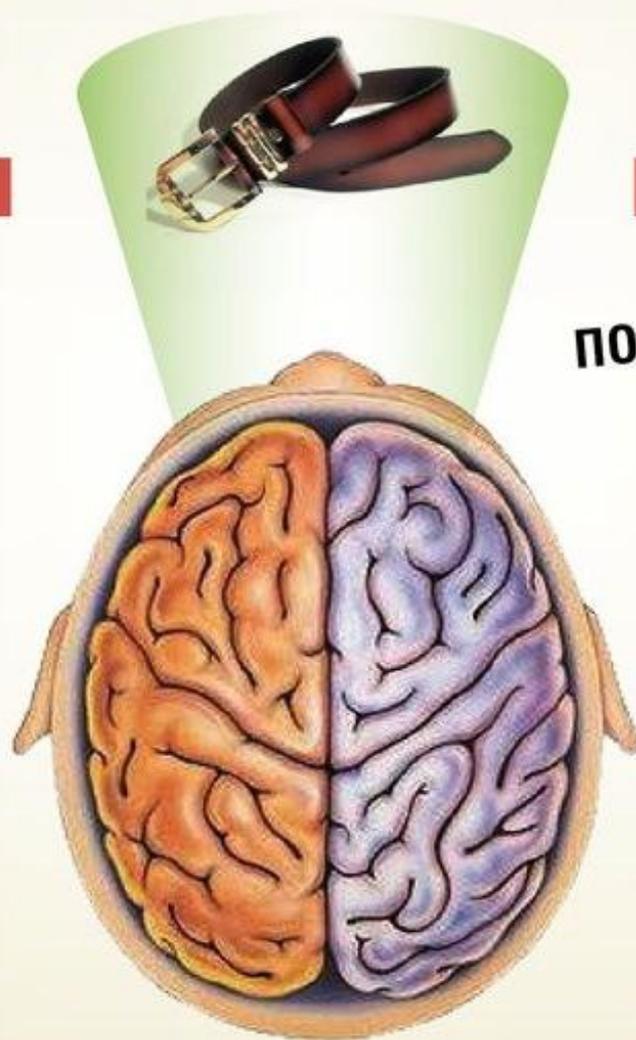
- Изделие из кожи
- Предмет гардероба
- Аксессуар
- Ремень

ЗАЧЕМ?

- Фиксировать одежду на талии
- Для красоты

КОМУ?

- Женщине
- Не мужчине



ПРАВОЕ ПОЛУШАРИЕ

ПОХОЖ НА УДАВА

СОВЕРШЕННО
НОВЕНЬКИЙ

ПРЯЖКОЙ МОЖНО ПУСКАТЬ
СОЛНЕЧНЫХ ЗАЙЧИКОВ

ДЛЯ НАКАЗАНИЯ
НЕПОСЛУШНЫХ ДЕТЕЙ

КОРИЧЕВЫЙ КАК ШОКОЛАД

ПАХНЕТ КОЖЕЙ



Признаки несформированности межполушарного взаимодействия:

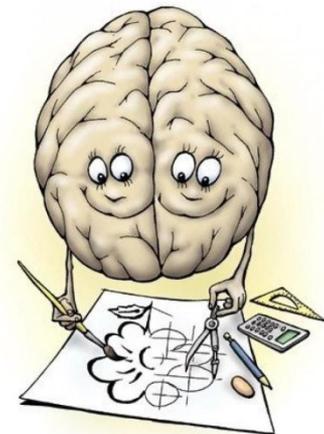
- неловкость движений
- плохая память
- речевые нарушения
- зеркальное написание букв и цифр
- отсутствие познавательной мотивации, бедность интересов

Особенности поведения:

- сложности произвольной саморегуляции, расторможенность, агрессия
- инфантильность, сложности формирования собственной активной позиции

Развитие межполушарного взаимодействия

- формирование высших психических функций,
- стабилизация эмоционально-волевой сферы.



Выполнять упражнения необходимо каждый день, по 5-10 минут. Эти упражнения являются "гимнастикой для мозга» и будут полезны всем (детям и взрослым), даже если с межполушарным взаимодействием все в порядке.

Развитие межполушарного взаимодействия в раннем возрасте





Различные виды спорта





Специальные упражнения

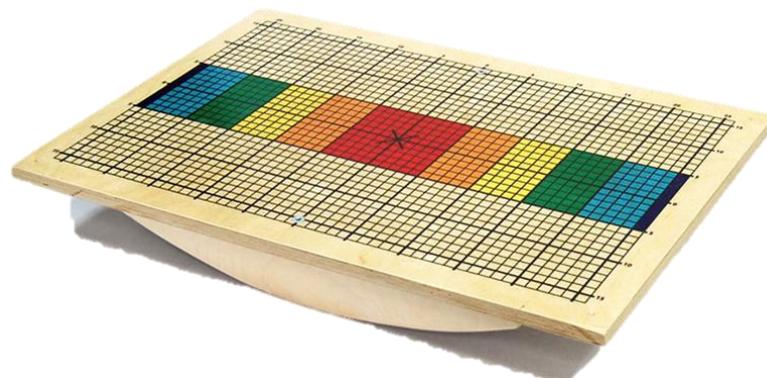
- логоритмика -





Специальные упражнения

- балансировочные доски -





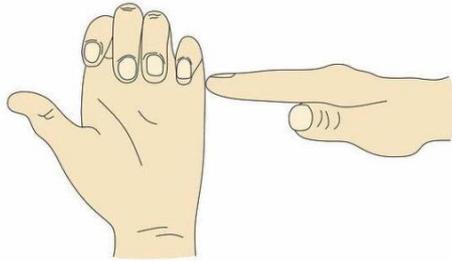
Специальные упражнения

- волшебный коврик -



УПРАЖНЕНИЯ ДЛЯ РАЗВИТИЯ МЕЖПОЛУШАРНОГО ВЗАИМОДЕЙСТВИЯ

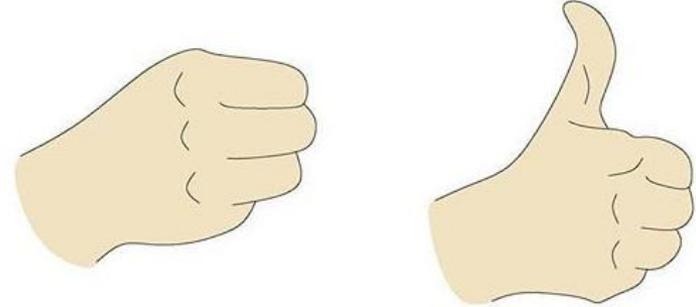
«Лезгинка»



Складываем левую руку в кулак, большой палец отставляем в сторону, кулак разворачиваем пальцами к себе. Правой рукой прямой ладонью в горизонтальном положении прикасаемся к мизинцу левой. После этого одновременно меняем положение правой и левой рук в течение 6-8 смен позиций. Необходимо добиваться высокой скорости смены положений.

УПРАЖНЕНИЯ ДЛЯ РАЗВИТИЯ МЕЖПОЛУШАРНОГО ВЗАИМОДЕЙСТВИЯ

Яблоко и червячок



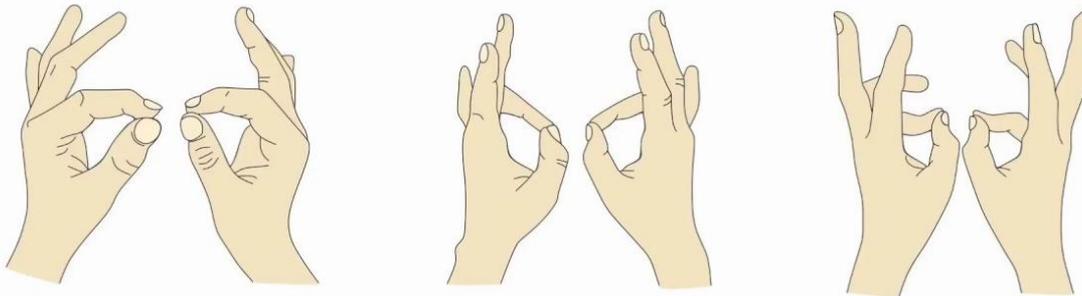
Червячок спрятался в яблочке
Большой палец левой руки
спрятан в кулаке.

Червячок вылез из яблочка
Большой палец правой руки
смотрит вверх

Через хлопок меняем положение рук.
Повторяем упражнение несколько раз. Постепенно увеличиваем темп.

УПРАЖНЕНИЯ ДЛЯ РАЗВИТИЯ МЕЖПОЛУШАРНОГО ВЗАИМОДЕЙСТВИЯ

«Колечко»



Колечко

Поочередно и как можно быстрее перебирать пальцы рук, соединяя кольцо с большим пальцем последовательно: указательный, средний, безымянный, мизинец.





- межполушарные доски -





- лабиринты -





- дидактические пособия -





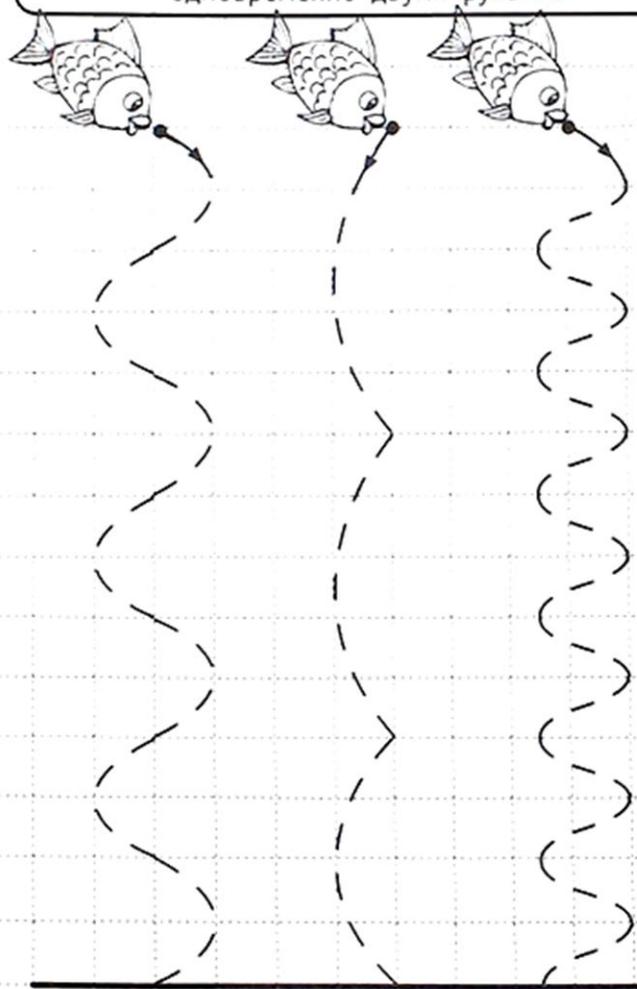
© КОА
С УАТТАМЕ
И ПИИИТОВ

НАРИСУЙ ДВУМЯ РУКАМИ



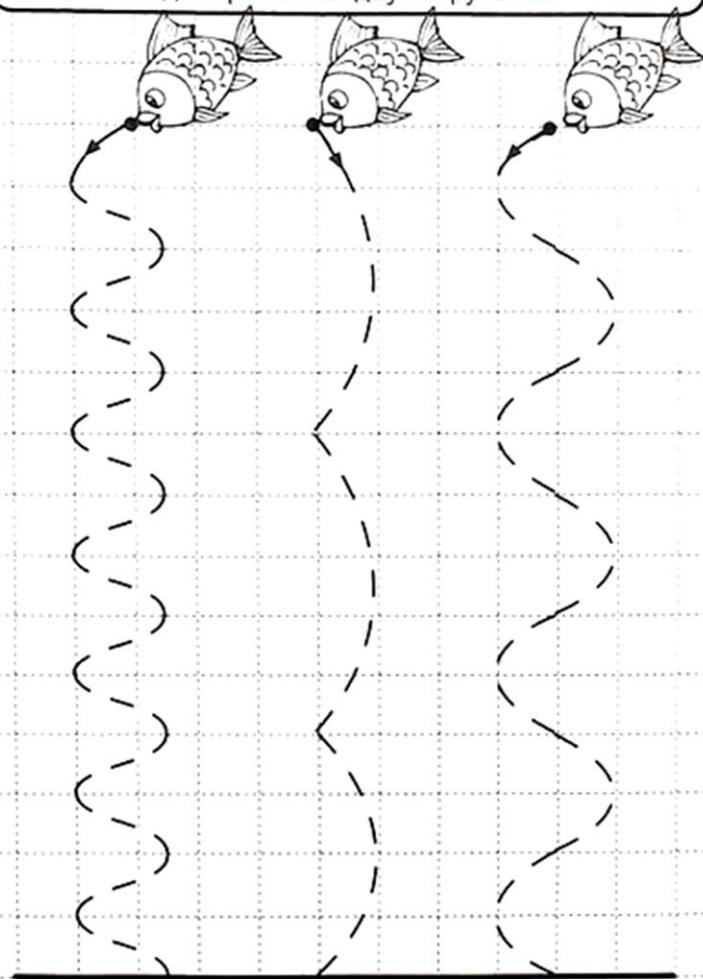
ЛЕВАЯ РУКА

Помоги рыбкам доплыть до дна.
Проведи непрерывные линии по пунктиру
одновременно двумя руками.



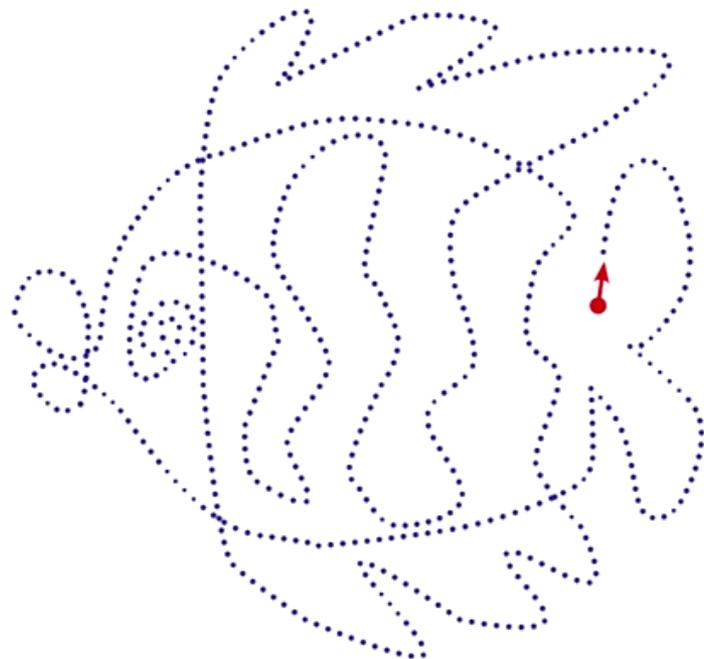
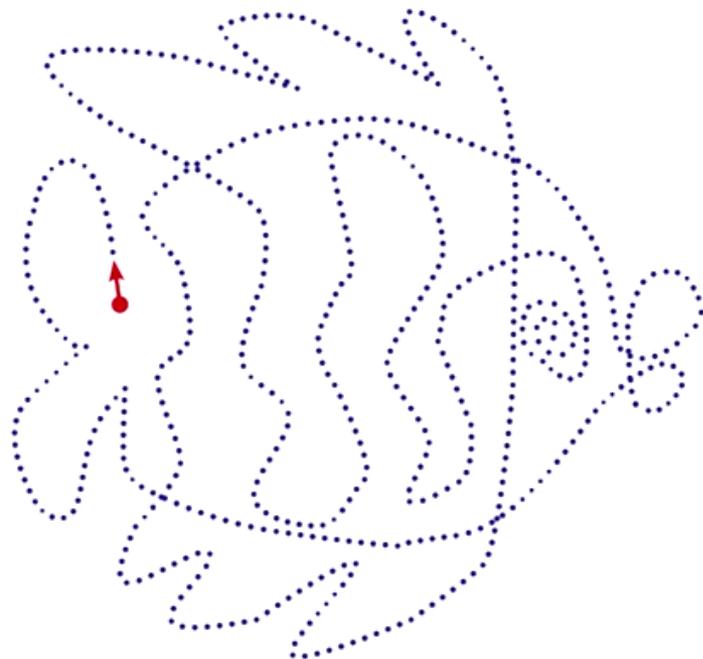
ПРАВАЯ РУКА

Помоги рыбкам доплыть до дна.
Проведи непрерывные линии по пунктиру
одновременно двумя руками.

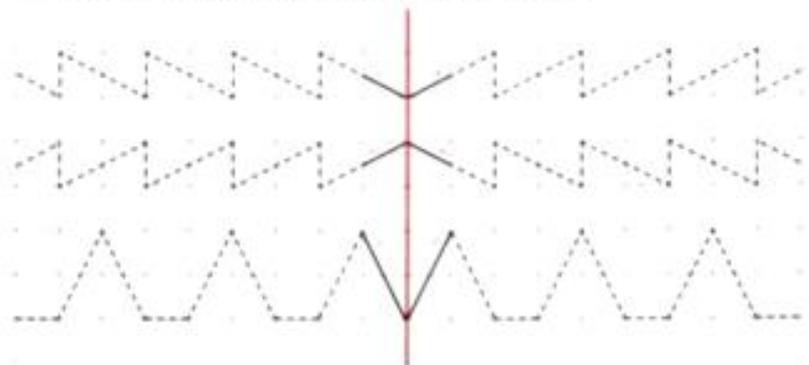




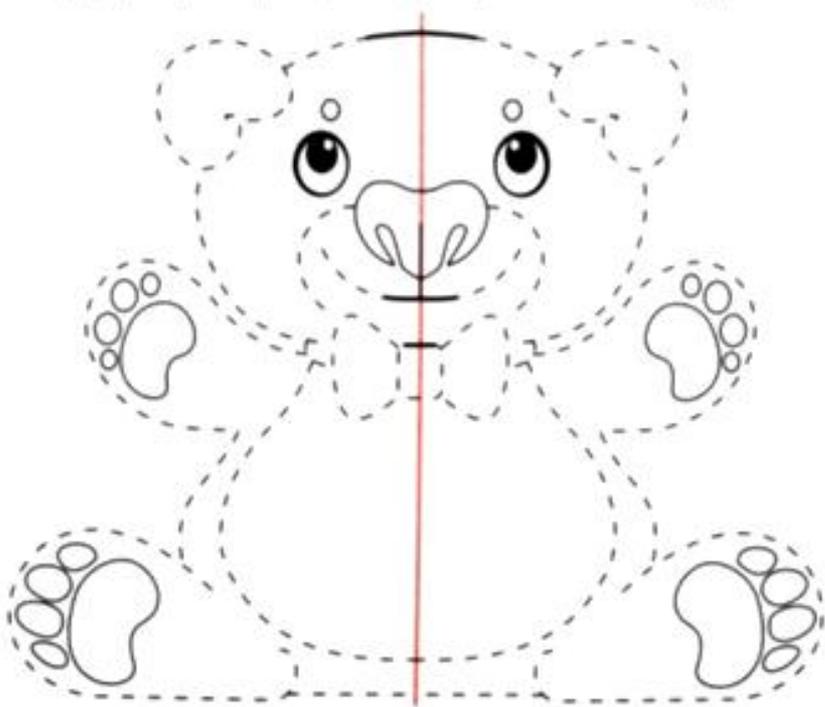
Простыми карандашами одновременно двумя руками обведи рисунки Льва и Панды по пунктирным линиям.
Поочерёдно раскрась рисунки разными карандашами. Чья рыбка самая красивая, как ты думаешь, Льва или Панды?



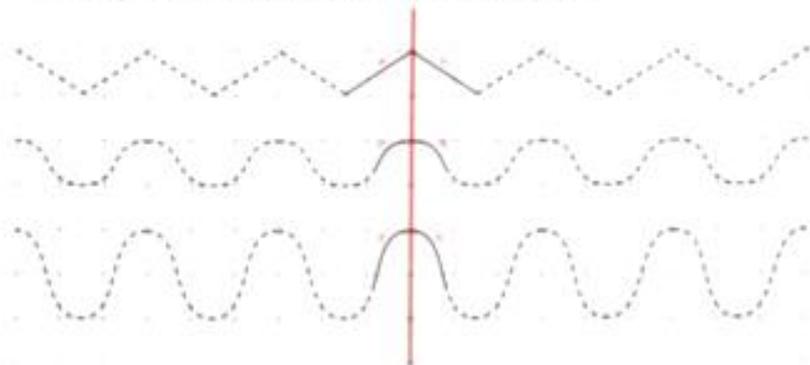
Обведи линии обеими руками.



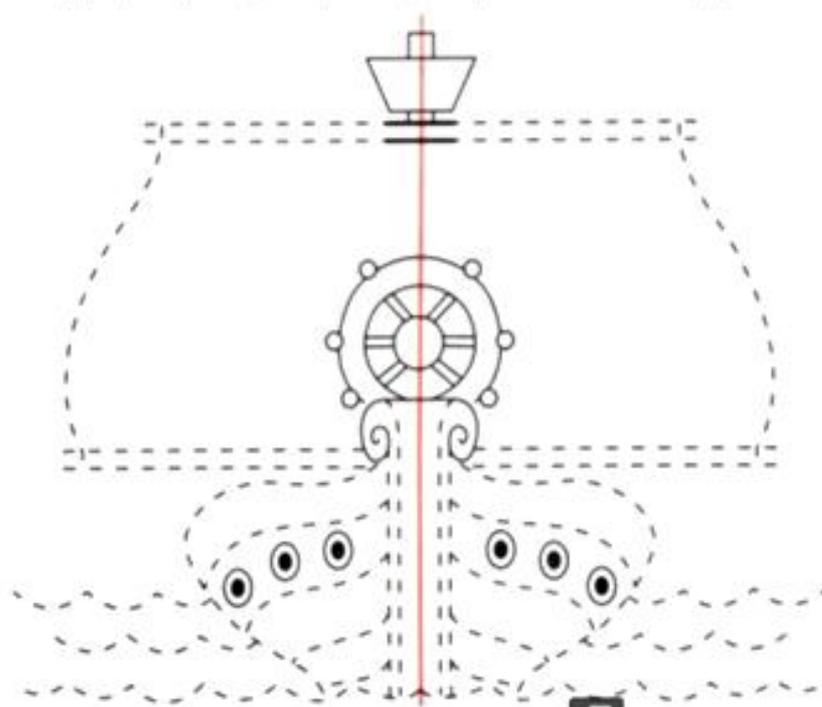
Дорисуй и раскрась рисунок обеими руками.



Обведи линии обеими руками.



Дорисуй и раскрась рисунок обеими руками.





- графические диктанты -





- игра «Назови, что вокруг» -





АЛФАВИТ

Это упражнение развивает внимание, мышление и улучшает работоспособность, помогает снять эмоциональное напряжение.

Л означает, что надо поднять левую руку, П — правую, О — обе руки.

Глядя на алфавит, ребёнку нужно одновременно называть букву и выполнить движение, отмеченное под буквой.





РАЗНОЦВЕТНЫЙ ТЕКСТ

Как можно быстрее читайте строчки слева направо, начиная с первой, и называйте вслух цвет каждого слова.

Если ошиблись, назовите правильный цвет и продолжайте дальше.

Желтый, черный, красный, **зеленый**
Синий, **красный**, желтый, **черный**
Черный, желтый, **красный**, **зеленый**
Красный, **черный**, **зеленый**, **синий**
Синий, **зеленый**, **желтый**, **красный**
Желтый, **красный**, **черный**, **красный**



ТАБЛИЦЫ ШУЛЬТЕ

Работа с таблицами Шульте прекрасно развивает мозг, внимание, увеличивает скорость чтения. Для развития межполушарных связей лучше использовать цветные таблицы Шульте.

9	19	12	6	4	3	9
20	23	8	5	2	10	6
4	20	13	13	3	21	11
12	15	16	17	14	11	18
24	22	23	5	25	19	16
14	24	18	1	8	7	10
17	1	22	7	15	2	21



Воспитание ребенка – это в первую очередь развитие его мозга

